

ANIMATION « SMOOTHIES »



Une animation vitaminée et colorée
pour petits et grands
autour des fruits et de leur intérêt nutritionnel

Une façon délicieuse et ludique
de consommer des fruits et légumes

Qu'est-ce qu'un smoothie ?

Le smoothie vient du mot anglais « *smooth* » qui signifie « *onctueux, lisse* ». Il est apparu dans les années 1960 en Californie. Dérivée du milk-shake, cette boisson était destinée aux personnes allergiques au lait de vache.

A l'origine les smoothies n'étaient composés que de fruits, et notamment de banane pour lui donner une texture épaisse et crémeuse.

Aujourd'hui diverses recettes sont proposées, à base de fruits frais ou surgelés, de jus de fruits et de glace pilée.

L'onctuosité peut être renforcée par du yaourt, du lait, du lait de soja ou de coco. Les fruits peuvent être remplacés par des légumes.

Epices, miel, chocolat, sirop d'érable...personnalisent certaines recettes.

Le smoothie peut être consommé à tout moment de la journée, sucré ou salé.

Comment se déroule l'animation smoothies ?

Un bar à smoothies est aménagé sur le lieu de l'événement :
Nappe et serviettes colorées, vases de fruits, accessoires et ustensiles aux couleurs acidulées...

3 recettes ou plus sont proposées et réalisées à la demande.

Des fiches pédagogiques présentant les apports nutritionnels des fruits ou légumes utilisés sont à disposition pour consultation et font l'objet d'échanges.

Les dégustations peuvent être réalisées dans un contexte ludique autour de jeux sensoriels et de tests en aveugle.

Une fiche avec idées recettes et informations nutritionnelles est offerte aux participants.

L'animation inclut la fourniture des matières premières, le matériel (gobelets, pailles, serviettes...), la présentation de fiches nutritionnelles sur les fruits entrant dans la composition des recettes, les fiches recettes remises aux participants.

Exemple de tarif pour une animation de 3 h à 3 h 30 sur la base de 3 variétés et réalisation de 80 smoothies : 420 €

Installation et décoration du stand, 3 variétés, 80 à 100 smoothies de 150 ml servis, 80 fiches recettes distribuées, déplacement dans un rayon de 15 km autour de Versailles.

Ce prix n'inclut pas le matériel d'installation (tables, chaises, tente pour stand extérieur).

Un raccordement électrique et un point d'eau à proximité sont indispensables.



Etude de prix pour une proposition personnalisée sur demande :

Contact : Valérie GIAMPICCOLO

vg@bullesdesaveurs.fr

06 09 25 78 83

Quelques recettes proposées :

Poire- Framboise

Fraise-Ananas

Orange-Ananas

Banane-Myrtille

Banane-Myrtille-Yaourt

Ananas-Orange-Mangue

Framboise- Fraise- Orange

Ananas-Coco-Banane

Framboise-Poire-Yaourt

Concombre-Yaourt-Menthe

Pomme-Kiwi-Citron vert

